



Osservatorio sulle Dipendenze
e sui disturbi psichici sotto soglia



PEER EDUCATION



per la prevenzione delle dipendenze
e del doping nei giovani



Osservatorio sulle Dipendenze
e sui disturbi psichici sotto soglia



PROMOTERS

Un'iniziativa promossa da **CISCOD** (Comitato Italiano Sport contro Droga) e **CONAPEFS** (Collegio Nazionale dei Professori di Educazione Fisica e Sportiva), con il sostegno di **Sport & Salute**, dell'**Ordine dei Medici** e dell'**Osservatorio sulle Dipendenze**.



Osservatorio sulle Dipendenze
e sui disturbi psichici sotto soglia



FINALITÀ E CONTESTO:

Il progetto nasce per affrontare in modo diretto e innovativo il tema della prevenzione delle dipendenze tra i giovani, sia in ambito scolastico che sportivo. L'obiettivo è duplice: intervenire precocemente per limitare l'uso di sostanze psicoattive e dopanti e promuovere stili di vita sani e consapevoli, partendo dai contesti di socializzazione più significativi per i ragazzi tra i 9 e i 18 anni.





Osservatorio sulle Dipendenze
e sui disturbi psichici sotto soglia



METODO E APPROCCIO EDUCATIVO:

Il cuore dell'intervento è rappresentato dalla peer education, ovvero un percorso in cui alcuni ragazzi selezionati come "leader" vengono formati per diventare portavoce di messaggi positivi tra i propri coetanei. Questo approccio permette una comunicazione efficace, spontanea e priva di giudizio, che favorisce riflessioni autentiche e cambiamenti reali.



FASI OPERATIVE:

Il progetto si articola in diverse tappe:

1. Coinvolgimento iniziale di circoli sportivi, scuole e associazioni del territorio, con incontri dedicati a dirigenti, insegnanti e allenatori.
2. Focus group con le famiglie, per spiegare obiettivi e modalità del percorso.
3. Sessioni formative plenarie rivolte ai ragazzi, durante le quali vengono individuati i peer educator.
4. Laboratori in presenza e a distanza condotti dai giovani leader, supportati dal team scientifico, anche tramite strumenti digitali come gruppi WhatsApp moderati.
5. Raccolta e analisi dei dati, con questionari ex ante, in itinere e post-intervento, per valutare l'impatto del progetto.
6. Follow-up a distanza di 6 mesi, per verificare la tenuta dei risultati nel tempo.



RISULTATI ATTESI:

Il progetto mira ad accrescere nei giovani:

- la consapevolezza sui rischi delle sostanze psicoattive e dell'uso scorretto dei social;
- la capacità di riconoscere situazioni di disagio nei propri pari;
- l'adozione di comportamenti responsabili e alternativi al consumo;
- la fiducia nelle relazioni e la valorizzazione della comunicazione tra coetanei.





Osservatorio sulle Dipendenze
e sui disturbi psichici sotto soglia



RICADUTE POSITIVE ATTESE ANCHE SU:

- genitori, allenatori, docenti e dirigenti scolastici;
- la promozione di una cultura sportiva sana, che rifiuta il doping e favorisce l'inclusione;
- la prevenzione di fenomeni sociali critici come bullismo e isolamento.





Osservatorio sulle Dipendenze
e sui disturbi psichici sotto soglia



GRAZIE

